

ASL YOGA

Cours ouverts aux adultes dans la salle de danse du CE Renault
20 rue du sputnik 72000 LE MANS

Horaires des cours

Le lundi de

- 15h30 à 16h45
- 17h à 18h15
- 18h30 à 19h45

Calendrier 2024/2025

Mois	Date	Nb de séances
Septembre	9, 16, 23, 30	4
Octobre	7, 14	2
Novembre	4, 18, 25	3
Décembre	2, 9, 16	3
Janvier	6, 13, 20, 27	4
Février	3, 24	2
Mars	3, 10, 17, 24, 31	5
Avril	28	1
Mai	5, 12, 19, 26	4
Juin	2, 16	2
30 séances		

Inscription : samedi 7 septembre 2024 de 10h30 à 11h30

Stage :

- Samedi 12 octobre 2024 de 9h30 à 11h30
- Samedi 17 mai 2025 de 9h30 à 11h30

Contacts :

Mail : yoga.asl.lemans@gmail.com

Téléphone : 06 07 39 16 63 Jacqueline

Blog : yoga.asl.lemans.blog.free.fr