

ASL YOGA

Cours ouverts aux adultes dans la salle de danse du CE Renault
20 rue du sputnik 72000 LE MANS

Horaires des cours

Le lundi de

- 15h30 à 16h45
- 17h à 18h15
- 18h30 à 19h45

Calendrier 2023/2024

Mois	Date	Nb de séances
Septembre	11, 18, 25	3
Octobre	2, 9, 16	3
Novembre	6, 13, 20, 27	4
Décembre	4, 11, 18	3
Janvier	8, 15	2
Février	5, 12, 19	3
Mars	11, 18, 25	3
Avril	8, 15	2
Mai	6, 13, 27	3
Juin	3, 10, 17, 24	4
		30 séances

Inscription : le samedi 9 septembre 2023 de 16h à 17h

Stage :

- Le samedi 14 octobre de 9h30 à 11h30
- Le samedi 25 mai de 9h30 à 11h30

Assemblée Générale aura lieu en mai 2024

Contacts :

Mail : yoga.asl.lemans@gmail.com

Téléphone : 06 07 39 16 63 Jacqueline

Blog : yoga.asl.lemans.blog.free.fr